

## 2023年度会津若松市若松第5地域包括支援センター事業計画

### 1. 事業の目的

会津若松市より委託を受けて運営する会津若松市若松第5地域包括支援センターの運営管理に必要な事項を定め、介護保険法の基準原理に基づき地域住民の心身の健康保持及び、地域の実情に応じた住民主体の地域の支え合い体制づくりを推進し、役割や生きがいを持って生活が送れるよう包括的かつ効果的に支援することを目的とする。

### 2. 事業運営の方針

地域包括支援センターは前項の目的を達成するため次のことを方針として運営されるものとする。

#### (1) 「総合相談・権利擁護」

高齢者の相談を総合的に受け止めると共に、地域の独居高齢者・高齢者世帯の実態把握をし、地域の高齢者の状況を市や民生委員等と共有する。

地域の問題点を明確にすることで孤独死や虐待防止など高齢者の権利擁護に努める。

#### (2) 「包括的・継続的ケアマネジメント支援」

高齢者に対し、包括的かつ継続的なサービスが提供されるよう、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築を支援する。

#### (3) 「介護予防支援・介護予防ケアマネジメント」

介護予防事業・予防給付及び総合事業が、効果的かつ効率的に提供されるよう、適切なマネジメントを行う。

(4) 地域住民、小中学生に向けて認知症を理解して貰うための普及啓発活動を行い、認知症予防と地域社会の理解を深める。認知症の人とその家族に対する支援強化と、医療と介護の連携（初期集中支援チーム）を強化をする。

#### (5) 地域に、総合的・重層的なサービスネットワークを構築する。

### 3. 2023年度目標

#### (1) 総合相談支援

高齢者の身近な相談窓口として、地域の関係機関や住民に対し地域包括支援センターを周知する。

#### (2) 権利擁護（社会福祉士）

①地域の高齢者が安心して生活が送れるよう、関係機関と連携し見守り体制を強化する。

②保健所や警察等の公的機関との連携を強化し、自傷他害の恐れのある困難ケースについて迅速な対応を図る。

(3) 包括的継続的ケアマネジメント（主任介護支援専門員）

- ①多職種連携ネットワーク会議を年3回開催する。
- ②高齢者支援に苦慮する介護支援専門員の指導・助言を行い課題解決に繋げる。

(4) 認知症の人とその家族の支援（認知症地域支援推進員）

認知症高齢者が安心して生活出来る地域づくりを実現するため、関係機関の協力を得ながらオレンジプロジェクトの実施、若い世代を対象とした認知症サポーター養成講座を年3回以上開催する。

(5) 生活支援体制整備業務（生活支援コーディネーター・保健師）

身近な集いの場として地域でサロンやいきいき百歳体操の立ち上げや活動を支援する。ミニケア会議を開催し関係機関との顔の見える関係づくりを積み重ね、支え合いのネットワークを強化する。

(6) 介護予防ケアマネジメント業務

高齢者に対し介護予防の視点でアセスメントし、自立した生活が送れる様ケアマネジメントを行い圏域内の高齢者認定率の低下を目指す。

4. 職員の配置

①所長	兼務1名
②管理者	兼務1名
③主任介護支援専門員	常勤1名以上
④保健師	常勤1名以上
⑤社会福祉士	常勤1名以上
⑥生活支援コーディネーター	常勤1名以上
⑦認知症地域支援推進員	常勤1名以上

5. 職務内容

- (1) 管理者は、地域包括支援センターの業務を統括し執行する。
- (2) 社会福祉士は、高齢者の相談を総合的に受け止めると共に、訪問して実態を把握し、必要なサービスにつなぎ、虐待の防止など高齢者の権利擁護に努める「総合相談支援・権利擁護」を行う。
- (3) 保健師は、介護予防事業・新たな予防給付が、効果的かつ効率的に提供されるよう適切なマネジメントを行う「介護予防マネジメント」を行う。
- (4) 主任介護支援専門員は、高齢者に対し包括的かつ継続的なサービスが提供されるよう、地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制の構築を支援する「包括的・継続的ケアマネジメント支援」を行う。
- (5) 基本職種が担う業務の他に、予防給付や総合事業についての「介護予防支援及び

介護予防ケアマネジメント」を行う。

(6) 認知症地域支援推進員は、認知症の方とその家族の支援に関わる業務を行う。

(7) 第2層生活支援コーディネーターは、地域の支え合いの仕組みづくりを推進する。

(8) (2)～(4)について、3職種がお互いに協力しあいチームアプローチする。

## 6. 営業日及び営業時間

(1) 営業日 月曜日から土曜日

ただし、祝日・6月6日・第1、3土曜日・8月14日～16日・12月30日  
～1月3日は定休日

(2) 営業時間 午前8時30分から午後5時

ただし、緊急時の対応等の場合を想定しセンター職員に速やかに連絡が取れる  
体制を整備する。

## 7. 通常の事業の実施地域

一箕小学校・松長小学校・湊小学校の学区内。

## 8. 業務計画

\*別紙参照

2023年度 会津若松市若松第5地域包括支援センター業務計画

会津若松市若松第5地域包括支援センター

	業 務 内 容
4月	介護予防教室
5月	介護予防教室、共生福祉相談員定例会、
6月	多職種連携ネットワーク会議、介護予防教室、地域ケア会議
7月	家族介護者交流会、介護予防教室
8月	多職種連携ネットワーク会議、介護予防教室、共生福祉相談員定例会
9月	介護予防教室、家族介護者交流会、地域ケア会議
10月	介護予防教室
11月	多職種連携ネットワーク会議、介護予防教室、共生福祉相談員定例会
12月	介護予防教室、家族介護者交流会、地域ケア会議
1月	介護予防教室
2月	多職種連携ネットワーク会議、共生福祉相談員定例会
3月	地域ケア会議
<p>上記以外の業務：総合相談、実態把握、ミニケア会議、個別ケア会議、虐待対応、サロン立ち上げ支援、100歳いきいき体操支援、介護支援専門員支援、認知症サポーター養成講座、アルツハイマー月間啓蒙活動、介護予防ケアマネジメント業務、市連絡会、専門部会、初期集中支援チーム会議、民生委員協議会定例会、自立支援ケア会議、カフェ活動支援、サロン活動支援、障害者相談窓口連携、研修、実習受入</p>	

2023年度行事・業務計画書(案)

月	枝利	雪用	雪者	雪関	苑係	枝雪	雪苑・デザイン・センター	スタ	施	設	職	員	関	係
4月	20(木) 29(土)	防災訓練 昭和の日 お花見外出(小規模でドライブ) ※桜の開花状況等に応じ日程決定。 誕生会は各誕生日に実施。 希望外出 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立				川柳大会 希望外出(お花見ドライブ) 作品作り(鯉のぼり) 脳トレニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあっぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操	第2週 第3~4週 第3週 毎日実施(午前) 毎日実施 月末実施	17(月) 19(水) 21(金) 25(火) 27(木)	主任者会議 ケア会議 辞令交付式、新職オリエンテーション 看護職会議 職員会議 各種委員会 コスモス畑(花壇)整備					
	3(水) 4(木) 5(金) 14(日) 18(木)	憲法記念日 みどりの日 こどもの日 母の日 防災訓練 誕生会は各誕生日に実施。 希望外出 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立 嗜好調査				母の日に向けて作品作り 体力測定 料理教室(手作りおやつ) 脳トレニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあっぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操 防災訓練	第2週 第3週 第4週 毎日実施(午前) 毎日実施 月末実施 第3週	16(火) 17(水) 23(火) 25(木)	主任者会議 ケア会議 看護職会議 職員会議 各種委員会 冷房切り替え 害虫駆除 春の大掃除					
6月	15(木) 18(日)	防災訓練 父の日 あやめ見学 誕生会は各誕生日に実施。 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立				希望外出(あやめ見学ドライブ) 父の日に向けて作品作り 家庭菜園(種まき) オーブンテラス/夏の商品作り(向日葵) 脳トレニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあっぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操	第1~2週 第2~3週 第3週 第4週 毎日実施(午前) 毎日実施 月末実施	16(金) 21(水) 22(木) 27(火)	主任者会議 ケア会議 職員会議 看護職会議 各種委員会 入所検討委員会 定期清掃 職員腰痛健康診断 枝雪帯苑ふれあい祭り打ち合わせ					

月	枝利	雪用	雪者	雪関	苑係	枝雪零苑・デイサービスセンター	施	設	職	員	関	係
7月	1~7 7(金) 17(月) 20(木)	七夕飾り作成 七夕 海の日 防災訓練 誕生会は各誕生日に実施。 希望外出 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立				七夕会 料理教室(おやつ作り(ところん)) 家庭菜園 希望外出(ヒルス・マーケット) 脳トレ・ニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあつぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操 防災訓練 稼働日数 23日	18(火) 19(水) 25(火) 27(木)	主任者会議 ケア会議 看護職会議 職員会議 各種委員会 枝雪零苑ふれあい祭り打ち合わせ				
8月	11(金) 17(木)	山の日 防災訓練 誕生会は各誕生日に実施。 希望外出 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立				体力測定 夏祭り 家庭菜園(収穫祭) 希望外出(ヒルス・マーケット) 脳トレ・ニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあつぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操 稼働日数 21日	16(水) 17(木) 24(木) 29(火)	ケア会議 主任者会議 職員会議 看護職会議 各種委員会 定期清掃 枝雪零苑ふれあい祭り打ち合わせ				
9月	9(土) 18(月) 21(木) 23(土)	枝雪零苑ふれあい祭り 敬老の日 防災訓練 秋分の日 レク大会 誕生会は各誕生日に実施。 希望外出 選択メニュー(毎週土日) おたのしみ献立 利用者健康診断				秋の作品作り(紅葉) 十五夜 敬老会 希望外出(ヒルス・マーケット) 脳トレ・ニング 集団リハビリ体操(午前) パワーあつぷ体操(午後) 食前体操 リフレッシュ体操 防災訓練 稼働日数 22日	19(火) 20(水) 26(火) 28(木)	主任者会議 ケア会議 看護職会議 職員会議 各種委員会 入所検討委員会 職員健康診断 枝雪零苑ふれあい祭り打ち合わせ				



